**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор АНО «ЦМИ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Х. Тамбиев**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**цикла повышения квалификации по специальности**

**«Современные технологии организации учебно –тренировочного процесса с детьми и подростками. »**

**Цель** совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификаций.

### Категория слушателей – специалисты имеющие высшее или среднее профессиональное образование (педагогического профиля), работающие тренерами, инструкторами спорта, инструкторами-методистами

Срок обучения: 108 часов.

**Форма обучения**: очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование тем и разделов.** | **Всего часов** | **В том числе:** | | **Форма контроля** |
| **Лекция** | **Практика** |
| **1** | Организация и планирование учебно-тренировочной и соревновательной деятельности | 8 | 4 | 4 | **зачет** |
| **2.** | Организация и методика проведения учебно -тренировочных занятий с различным контингентом занимающихся | 18 | 8 | 10 | **зачет** |
| **3** | Контрольный анализ учебно-тренировочной и соревновательной деятельности детей и подростков | 18 | 8 | 10 | **зачет** |
| **4.** | Выполнение контроля и анализ учебно-тренировочной и соревновательной деятельности | 18 | 8 | 10 | **зачет** |
| **5.** | Взаимосвязь физической подготовки с уровнем развития технической, тактической, психологической подготовки. | 28 | 8 | 20 | **зачет** |
| **6.** | Теоретико-методологические аспекты планирования учебно-тренировочного процесса в детско-юношеской спортивной школе | 16 | 6 | 10 | **зачет** |
|  | **Итоговая аттестация** | **2** |  | **2** | **Тестовый контроль** |
|  | **Итого:** | **108** | **42** | **66** |  |